



能仁

110學年 菁英體育團隊

籃球 / 羽球 / 醒獅 / 拳擊

新秀甄選

擴大招生

學術並進 培育一流人才 給你一個鍛鍊的舞台

專業指導 技藝超群 成就不一樣的精彩

本校體育表現績優

- 籃球隊101-102學年度榮獲全國高中甲級聯賽連霸冠軍
- 籃球隊105學年度榮獲全國高中甲級聯賽季軍
- 籃球隊106學年度榮獲全國高中甲級聯賽亞軍
- 女籃105學年度榮獲全國高中乙組聯賽冠軍
- 女籃108學年度榮獲全國高中乙組聯賽第二名

- 醒獅團104-108年擔任新北市全中運傳遞聖火表演
- 羽球隊全中運男子團體六連霸、七冠軍
- 籃球隊107-108學年度榮獲全國高中甲級聯賽連霸冠軍
- 羽球隊108年中運男子雙打冠軍
- 醒獅團108學年度全國中華盃傳統南獅單獅第一名

◆本校體育班申學成績亮眼，順利考取好大學

- 丁冠皓 國立臺灣師範大學 • 林彥廷 國立臺灣師範大學 國立政治大學首領 • 高銘偉 國立臺灣師範大學 • 王翹帆 中國文化大學
- 李承恩 國立政治大學 • 卓彥穎 麗山科技大學 • 丁冠皓 輔仁大學 • 王思霖 輔仁大學 • 王翹帆 輔仁大學 • 莊瑋杰 輔仁大學
- 李承恩 輔仁大學 • 游文益 • 王凱裕 國立政治大學 • 程慶華 台灣科技大學 • 陳俊達、謝東佑 國立清華大學 • 陳子睿、廖偉南 台北市立大學

測驗項目

- 1.基本體能測驗：
60公尺立姿快跑、20秒折返跑。
一分鐘屈膝仰臥起坐、立定連續三連跳。

2.專長測驗：

- 1.籃球：一分鐘 3 定點投籃 20%、30 秒全場 S 型上籃 20%、分組對抗50%、體能測驗 10%。
- 2.羽球：專項測驗項目：底線長球連續對擊 30%、發球 30%、分組比賽 40%。正手高遠球連續對擊 30%
- 3.醒獅：鼓、鑼、鈸、醒獅任選一種

109年12/26(六)8:30-11:30

110年01/09(六)8:30-11:30

110年03/20(六)8:30-11:30

110年04/17(六)8:30-11:30

110年05/22(六)8:30-11:30

110年06/19(六)8:30-11:30

報名對象：國中九年級應屆畢業生

報名方式：能仁家商官網線上報名



新北市能仁家商

110 學年度體育菁英團隊新秀甄選簡章



校 址：231 新北市新店區文中路53 巷10 號

地 點：能仁家籃球館

電 話：02-29182399*150、155

網 址：<http://www.nrvs.ntpc.edu.tw/main.php>

110 學年度體育菁英團隊新秀甄選簡章

重要日程

項	日期	甄選項目
簡章公告	即日起	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第一梯次甄選	109 年 12 月 26 日(星期六) 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第二梯次甄選	109 年 1 月 09 日星期六 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第三梯次甄選	109 年 3 月 20 日星期六 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第四梯次甄選	109 年 4 月 17 日星期六 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第五梯次甄選	109 年 5 月 22 日星期六 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)
第六梯次甄選	109 年 6 月 19 日星期六 8：30-11：30	籃球、羽球、醒獅、拳擊或其他 運動專長(不限男女)

備註

- 一、甄選日程如有變動以本校相關通知及公告為準、各項甄選辦理地點均在本校。
- 二、考生可利用本校網站查詢各梯次甄選相關資訊及榜單。
- 三、各梯次甄選總成績於考試結束 10 日內寄出，若無接獲成績單務必以電話與本校學務處體育組聯絡，「考生服務電話：(02)2918-2399 分機 155」。
- 四、報到時間以電話通知，應屆畢業生尚未取得畢業證書時可先繳交服裝費或填具切結書，並於各國中畢業典禮隔日繳交畢業證書至本校體育組始可完成報到。
- 五、考生未於應報到時間完成報到或逾時未完成報到手續，視為取消錄取資格。。

110 學年度體育菁英團隊新秀甄選簡章

壹、報考資格

- 一、運動成績資格：對籃球、羽球、醒獅運動項目有高度興趣者「男女不拘」。
- 二、學歷資格：
 - 1、北北基桃及全國各國中九年級應屆畢業生。
 - 2、北北基桃及全國各高中職轉學生。

貳、錄取科別

- 一、籃球專班：資料處理科。
- 二、籃球 B 隊：餐飲管理科、資料處理科、商業經營科、美容科、商業經營科、廣告設計科、多媒體設計科、表演藝術科、觀光事業科、普通科。

參、各團隊練習時間：

- 一、籃球專班、籃球 B 隊：每週一至四 1400-1600、週五社團時間 1400-1600。
- 二、羽球專班：每週一至五 0800-0920、週五社團時間 1400-1600。
- 三、醒獅：每週三、四 1500-1700、週五社團時間 1400-1600。

肆、考試項目及評分：

- 一、籃球：項測驗項目：一分鐘 3 定點投籃 20%、30 秒全場 S 型上籃 20%、分組對抗 50%、體能測驗 10%。

1、一分鐘 3 定點投籃 20%

- (1)測驗方法：考生於 1 分鐘內試投三定點位置（左、右 45°及中間）之球架上所置之球，過程中不得連續試投同一位置，需依序移動折返試投三定點位置，時間終了即終止投籃。三定點之距離皆離籃圈中心 5.50 公尺。

- (2)給分方式：依據 五方位投籃給分量表給分（如表一）

表一 五方位投籃給分量表給分

進球數	10 以上	9	8	7	6	5	4	3	2	1
得分	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

- 2、30 秒全場 S 型上籃 20% (1)測驗方法：考生持球站立於底線後，開始時快速繞過所放置之角椎（如下圖所示）

向籃架運球上籃（考生可任選一邊開始），無論投中與否必須迅速將球再運至對邊籃架上籃，如此折返運球上籃 30 秒，計算進球數（測驗過程中如發生違例狀況或未繞過角椎，則視同不進球）。

- (2)給分方式：依據 30 秒全場 S 型上籃給分量表給分（如表二）

表二 30 秒全場 S 型上籃給分量表

進球數	5	4	3	2	1
得分	20	16	12	8	4

- 3、分組對抗 50%

(1)測驗方法：隨機分組，每 5 人分成一組(分組比賽時間為一場 10 分鐘)。

(2)給分方式：分組比賽時將測試考生之技術、機智、體能、合作、觀念 等項，作為 給分標準。

4、體能測驗 10% (1)測驗方法：仰臥起坐、立定三次跳、折返跑、直線衝刺。

(2)給分方式：四項成績

	100 分	90 分	80 分	70 分	60 分	50 分	40 分	30 分	20 分
仰臥起坐(次)	81-90	71-80	61-70	51-60	41-50	31-40	21-30	11-20	0-10
立定三次跳(CM)	900	800	700	600	500	400	300	200	100
折返跑(次)	13	12	11	10	9	8	7	6	5
直線衝刺(秒)	3''00	3''10	3''20	3''30	3''40	3''50	4''00	4''10	4''20

二、 羽球：專項測驗項目：底線長球連續對擊 30%、發球 30%、分組比賽 40%。

1、正手高遠球連續對擊 30%

(1)測驗方法：考生立於規定線後（距前發球線兩公尺即三支羽球拍長），發球後以高遠球連續擊球，球未擊中落地後，得重新發球繼續，唯發球次不予計算。

(2)給分方式：男生一球 1.5 分，女生一球 2 分。

	發球位置 ●			發球位置 ●	

2、發球 30%

(1)測驗方法：使用羽球規則反手及正手發球每人發 10 顆球，依球的落點給分，滿分 100 分。

(2)給分方式：依據羽球發球給分量表給分（如表三）

				10	8	10
				6	10	9
				10	7	10

3、分組比賽 30%

- (1)測驗方法：個人單打，採 1 局 11 分落地得分制，以抽籤安排對手。
- (2)給分方式：依照基本動作、實戰經驗及未來發展潛能進行綜合性評量。

4、體能測驗 10%

- (1)測驗方法：仰臥起坐、立定三次跳、折返跑、直線衝刺。
- (2)給分方式：當梯次應考人數即為最高分。

三、醒獅：專項測驗項目：鼓、鑼、鈸、醒獅任選一種

四、考生須知：

- (1)有關各項考試相關訊息，請至本校網站查詢。
 - (2)報到時間與地點：依本校網站公告之各項目報到時間、地點及流程表。
 - (3)考生必須於規定報到時間內完成報到手續，非經同意不得擅自離開集合地點。
 - (4)考生至準備區域自行實施熱身，勿超越自我能力表現技巧，如因超出個人能力而受傷者，本校概不負責。
 - (5)請考生著運動服裝參加測驗。
 - (6)籃球、醒獅備有考試用具，考生不需準備；羽球、扯鈴考生可自備慣用器材。
 - (7)術科測驗原始總分未達 60 分者，不予錄取。
- (2)錄取辦法：
- (一)考生可利用本校網站查詢各梯次甄選相關資訊及榜單。
 - (二)各梯次甄選總成績於考試結束 10 日內寄出，若無接獲成績單務必以電話與本校學務處體育組聯絡，「考生服務電話：(02)29182399 分機 155」。
 - (三)錄取後以電話通知報到時間，並於報到時繳交服裝費(男生 6350 元、女生 5700 元) 應屆畢業生尚未取得畢業證書時可先繳交服裝費，並於各國中畢業典禮隔日繳 交畢業證書至本校體育組始可完成報到。
 - (四)考生未於應報到時間完成報到。

110 學年度體育菁英團隊新秀甄選招生報名表

報考項目：籃球、羽球、醒獅、其他

報考梯次：

- 第一梯次甄選 109 年 12 月 26 日(星期六)
- 第二梯次甄選 110 年 1 月 09 日(星期六)
- 第三梯次甄選 110 年 3 月 20 日(星期六)
- 第四梯次甄選 110 年 4 月 17 日(星期六)
- 第五梯次甄選 110 年 5 月 22 日(星期六)
- 第六梯次甄選 110 年 6 月 19 日(星期六)

姓名		身分證字號	
出生日期	年 月 日	身高/體重	
家中電話		學生手機	
就讀國中		班級	
家長姓名		家長手機	
地址			

說明：

一、報名表電子檔請寄至 amy12joey04@gmil.com 學務處體育組收。

報名表傳真：(02)29102006 學務處體育組收。

二、報名截止日：每一梯次考試前一日 三、考生聯絡

電話：(02) 29182399 轉 150、155

網址：<http://www.nrvs.ntpc.edu.tw/main.php>

四、報名簡章將於考試前於能仁家商網頁上公布詳細的時間及地點，請瀏覽能仁家商最新動態。

五、注意事項：

能仁家商菁英體育團隊新秀甄選 報名家長同意書

本人_____茲同意子女_____參加能仁家商____年____月_____日辦理之菁英體育團隊新秀甄選籃球羽球醒獅其他項目，以下注意事項，本人已經同意並瞭解：

- (1)本人子女參加甄選已經過家長同意是否
- (2)本人子女身體狀況無特殊疾病，可以參加體育團隊甄選活動是否

(請在註明疾病名稱)_____

學生家長或監護人簽章：_____

中 華 民 國 年 月 日



服 務 尊 關 懷 包 裕