基隆市 115 年度「社會情緒課程體驗工作坊」實施計畫

壹、依據

（一） 依據教育部國民及學前教育署「深化課綱實踐與支持協作網絡永續計畫」辦理。

（二） 教育部國民及學前教育署 115 年度辦理友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

落實十二年國民基本教育課程綱要之核心素養，透過建立跨校、跨區域的教師協作支持網絡，引導學校將創新的教學方法注入課室實踐中。

參、辦理單位

（一）指導機關：教育部國民及學前教育署。

（二）主辦機關：基隆市政府教育處。

（三）承辦學校：基隆市碇內國民小學。

肆、 課程內容：詳附件。

伍、辦理時間：115 年 11 月 25 日(三) 上午 9 時至下午 4 時。

陸、辦理地點：基隆市碇內國小活動中心。

柒、參與對象：本市各公立國中小學級任導師 1 名(含市立高中國中部)。

捌、請至全國教師進修網報名(研習序號: 5812973)。

全程參與研習者核予 6 小時研習時數。

玖、預期效益：能藉由「社會情緒學習」課程之實施，培養學生理解自己、管理情緒、同理關懷他人、建立良好人際關係、設定實現目標及有責任地做決定等之相關認知、態度和技能。

拾、辦理本案有功人員由本府核定後辦理敘獎事宜。

附件 1

基 隆 市 社 會 情 緒 課 程 體 驗 工 作 坊　時 間 分 配 表

時　間：115 年 11 月 25 日（星期三）9:00～16:00
地　點：基隆市碇內國小活動中心
主　題：**以 SEEL 教案推動 SEL 的體驗與實務**
促進者：陶道毓、黃怡婷、方玉綢（Emory 大學 SEEL 促進者認證促進者）

時　間	主　　題	內　　容	主　　持	備註
9:00～ 9:10	開　　幕	迎賓、相見歡	黃正昆校長	
9:10～ 9:55	從 SEL 到 SEEL	✧ 呼吸 ✧ SEL、SEEL 與品格教育	陶道毓校長	
10:10～ 11:05	仁慈時刻	✧ 五感體驗 ✧ 追蹤-轉移-停留 仁慈繪圖	陶道毓校長	
11:15～ 12:00	神經系統 與復原力	✧ 立即救助策略 神經系統與辨識三區	陶道毓校長	
12:00～ 13:00	✧ 午餐 與 休息			
13:05～ 14:00	系統思考	✧ 正念飲食+走路(分站) 相互依存	陶道毓校長	
14:10～ 14:50	回到復原力區	✧ 找資源 教師的一天	陶道毓校長	
15:00～ 15:40	提升注意力練習	✧ 接地(靜+動) 傳水杯	陶道毓校長	
15:40～ 16:00	閉　　幕	✧ QA 與回饋 ✧ 總結	陶道毓校長 黃正昆校長	