

基隆市家庭教育中心 函

地址：基隆市信義區信二路157號1樓

承辦人：蔡易澄

電話：02-24271724

電子信箱：yicheng@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立百福國民中學

發文日期：中華民國114年10月8日

發文字號：基家教字第1140200316號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(3059130_114P000122_1140200316_114D2000158-01.png、3059130_114P000122_1140200316_114D2000159-01.png、3059130_114P000122_1140200316_114D2000160-01.png、3059130_114P000122_1140200316_114D2000161-01.png、3059130_114P000122_1140200316_114D2000162-01.png、3059130_114P000122_1140200316_114D2000163-01.png)

主旨：檢送本中心114年10月-11月辦理親職教育活動文宣6份，惠請貴單位協助宣傳，請查照。

說明：

一、本中心訂於114年10月-11月辦理7場次親職教育活動，各場次活動文宣詳如附件，敬請貴單位協助宣傳。

二、活動相關資訊如下：

(一)場次一：親職教養與紓壓

1、時間：10月18日(星期六)9:30-12:00

2、辦理形式：親職講座及多肉植物手作活動

3、活動內容：

【上半場】談青少年時期子女的情感教育及如何與青少年子女聊親密關係

【下半場】紓壓綠園趣~多肉植物DIY

4、地點：基隆市明德國中大學樓3樓多功能教室(基隆市七堵區東新街20號)

5、對象：青少年期家長或對本議題有興趣之民眾

6、帶領講師：張采榆老師、莊琬琳老師



7、報名連結：<https://forms.gle/5rvsrGjoG9z8Ahtm8>

(二)場次二：正向教養家長力《孩子的耳朵，連著心》規範建立、情緒陪伴與關係修復的溝通練習

1、時間：10月18日(星期六)10:00-12:00

2、辦理形式：Google Meet線上講座，無需報名，請於講座開始前10分鐘逕以Google帳號登入。

3、講座連結：<https://meet.google.com/ugm-iwri-rvy>

4、Google Meet會議室代碼：ugm-iwri-rvy

5、對象：學齡期家長或對議題有興趣之民眾

6、帶領講師：吳孟潔諮商心理師

(三)場次三：「青春情緒不失控」——用鼓勵激發青少年責任感和歸屬感

1、時間：10月19日(星期日)10:00-12:00

2、辦理形式：Google Meet線上講座，無需報名，請於講座開始前10分鐘逕以Google帳號登入。

3、講座連結：<https://meet.google.com/wgx-nbyc-ppn>

4、Google Meet會議室代碼：wgx-nbyc-ppn

5、對象：青少年期家長或對本議題有興趣之民眾

6、帶領講師：黃之盈諮商心理師

(四)場次四：數位時代的親職角色

1、時間：10月19日(星期日)14:00-16:00

2、辦理形式：Google Meet線上講座，無需報名，請於講座開始前10分鐘逕以Google帳號登入。

3、講座連結：<https://meet.google.com/wgx-nbyc-ppn>

4、Google Meet會議室代碼：wgx-nbyc-ppn

5、對象：學齡期家長或對本議題有興趣之民眾

6、帶領講師：張誌閔諮商心理師

(五)場次五：「聽見青春的聲音」——打造親子溝通的信任橋樑，透過興趣打開孩子的生涯路



- 1、時間：10月26日(星期日)10:00-12:00
- 2、辦理形式：Google Meet線上講座，無需報名，請於講座開始前10分鐘逕以Google帳號登入。
- 3、課程連結：<https://meet.google.com/wgx-nbyc-ppn>
- 4、Google Meet會議室代碼：wgx-nbyc-ppn
- 5、對象：青少年期家長或對本議題有興趣之民眾
- 6、帶領講師：黃之盈諮商心理師

(六)場次六：親子溝通心法親子共學活動

- 1、時間：11月8日(星期六)10:00-12:00
- 2、辦理形式：親子共學
- 3、活動內容：透過繪本故事、影片討論與DIY手作安靜瓶活動，幫助親子提升情緒覺察、表達與管理的能力，協助家長與孩子增進雙方的互動與理解。
- 4、地點：基隆市中正國民小學創客教室(基隆市中正區中船路36巷4號)
- 5、對象：國小階段親子
- 6、帶領講師：雞湯來了—蔡季葦老師(家庭教育專業人員)

- 7、報名連結：<https://forms.gle/cYEJp9T9EpUrYyFB7>

(七)場次七：我和我的孩子~了解學齡階段孩子發展特徵與教養需求親子共學活動

- 1、時間：11月9日(星期日)10:00-12:00
- 2、辦理形式：親子共學
- 3、活動內容：帶領家長認識國小階段孩子的發展特徵與教養需求，透過繪本導讀、分享與互動，學習更貼近孩子的溝通與陪伴技巧，支持他們自信探索、健康成長，課堂最後還有安排趣味手作活動。
- 4、地點：基隆市仁愛國小3樓會議室(基隆市仁愛區仁二路139號)



5、對象：國小階段親子

6、帶領講師：胡茹欣老師(家庭教育專業人員)

7、報名連結：<https://forms.gle/rr93HGgGQbVaiacVA>

三、本中心亦有提供全國家庭教育諮詢專線412-8185服務，並持續推出相關家庭教育課程及活動，活動資訊放置於本中心網站（<https://kl.familyedu.moe.gov.tw>）、臉書粉絲頁（<https://www.facebook.com/kfec6632>）及官方Line帳號(ID搜尋「@kfec6632」），歡迎貴單位協助宣傳本中心資源。

正本：基隆市政府兒童及少年事務處、基隆市政府社會處、基隆市警察局、基隆市警察局第一分局、基隆市警察局第二分局、基隆市警察局第三分局、基隆市警察局第四分局、基隆市衛生局、基隆市中正區衛生所、基隆市七堵區衛生所、基隆市暖暖區衛生所、基隆市仁愛區衛生所、基隆市中山區衛生所、基隆市安樂區衛生所、基隆市信義區衛生所、基隆市中正戶政事務所、基隆市安樂戶政事務所、基隆市七堵戶政事務所、基隆市中山區公所、基隆市七堵區公所、基隆市暖暖區公所、基隆市仁愛區公所、基隆市中正區公所、基隆市安樂區公所、基隆市信義區公所、基隆市國民小學、基隆市立國民中學(含高中)、輔仁大學學校財團法人基隆市輔大聖心高級中學、二信學校財團法人基隆市二信高級中學、二信學校財團法人基隆市二信高級中學國中部、國立基隆高級中學、國立基隆女子高級中學

副本：基隆市家庭教育中心(含附件)

主任徐嬿立

電 2025/10/08 文
交 12:31:55 章

