「攜手共護網路新世代」

（一般民眾版）

數位時代的挑戰與風險

內容風險

色情、暴力與性剝削內容威脅孩子身心健康發展

心理健康

過度使用導致焦慮憂鬱，甚至出現自傷行為

性私密影像外流，自傷風險是一般孩子5倍

家庭關係

3C使用引發親子衝突，影響家庭和諧

約有20%至25%的兒少曾因3C使用與家長產生衝突。

內容風險 - 色情與暴力兒少最大網路風險

兒少接觸不當網路內容以色情暴力居多

根據iWIN網路內容防護機構統計
112年受理3,007件申訴案件中，**以色情(1,753件，佔58.3%)、暴力（350件，佔11.64%）**的圖文為多。

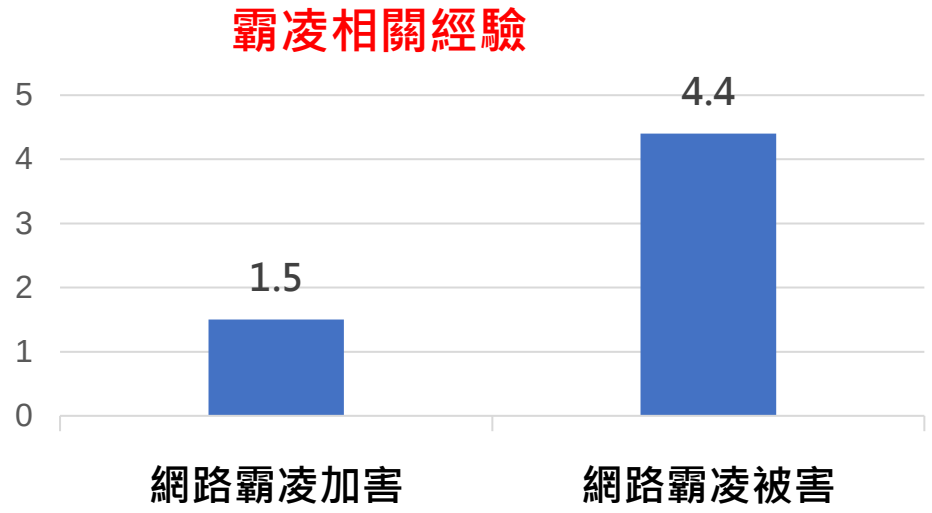
從小即會接觸不當網站

台灣青年民主協會2022年調查發布，**47.9%的青年，在幼兒園或國小就搜尋色情媒體或資訊**，顯示兒少上網接觸有害身心內容及網路安全的問題確實需要關注。

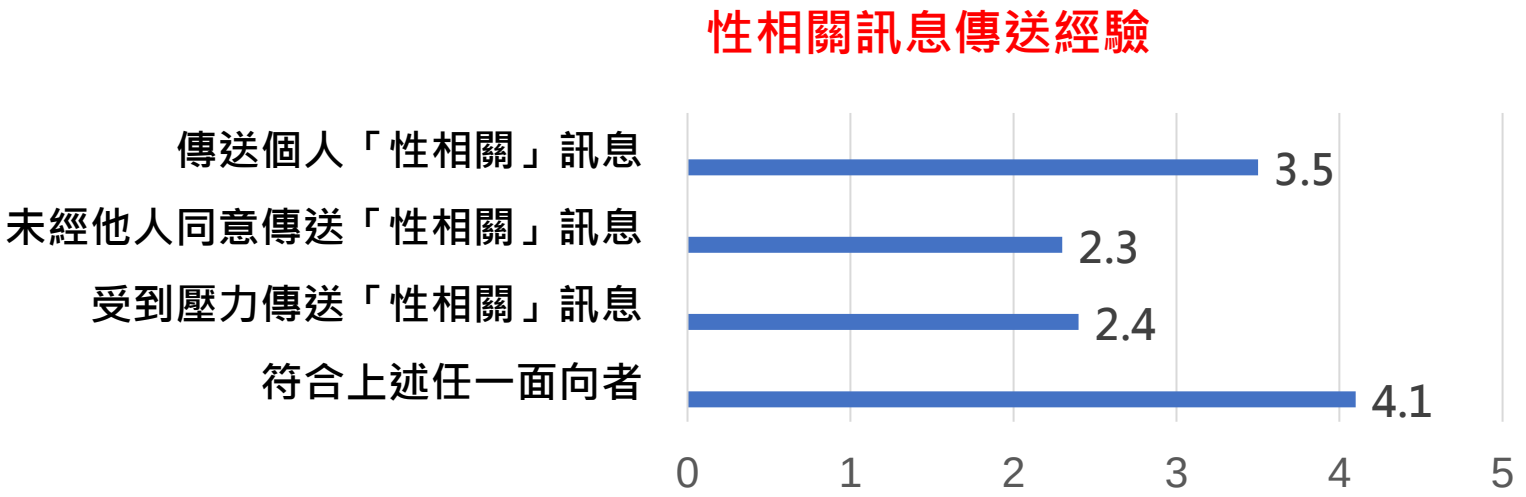
心理健康 - 網路焦慮與自傷風險的隱憂

113 年度iWIN網路內容防護機構兒少使用網路行為觀察

有4.4％網路霸凌被害相關經驗



傳送個人「性相關」訊息有3.5%受到壓力傳送「性相關」訊息有2.4%



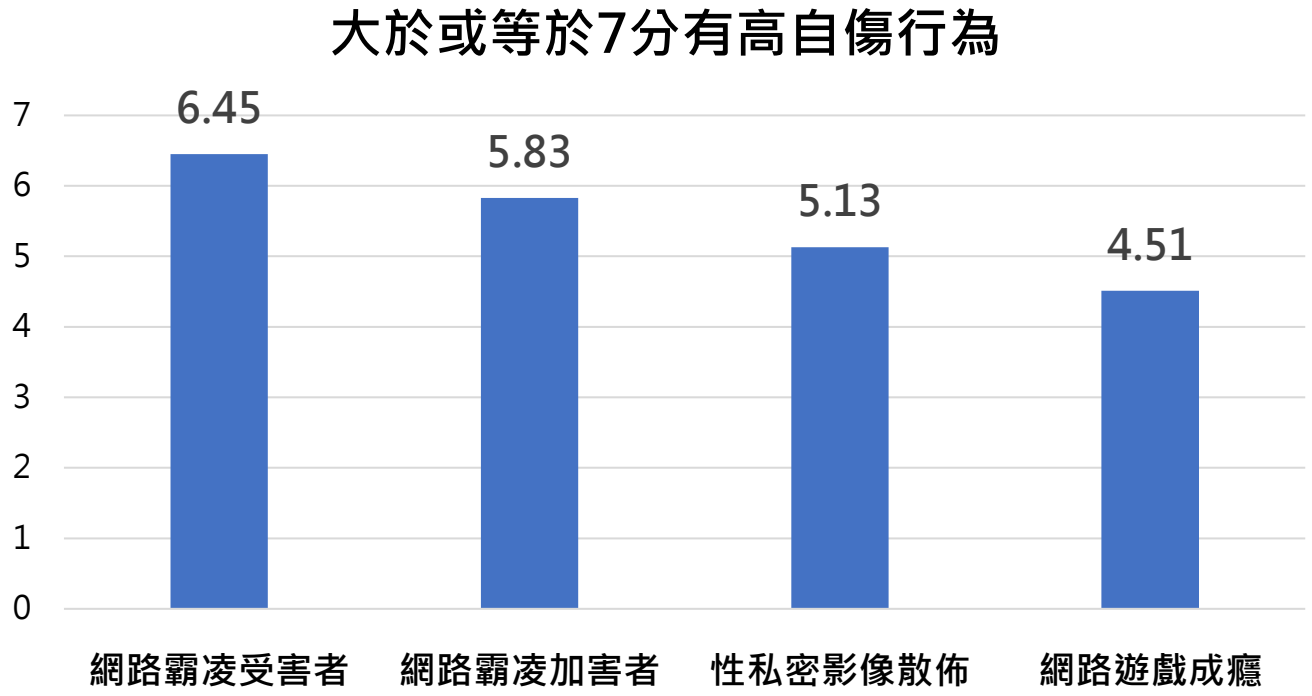
心理健康 - 網路焦慮與自傷風險的隱憂

國家衛生研究院調查兒少網路使用習慣與身心壓力反應

性私密影像外流，自傷風險是一般孩子5倍

國家衛生研究院調查發現，「網路霸凌被害者」自傷風險分數為6.45分，逼近自傷高風險族群的7分以上範圍。而「加害者」風險亦達5.83分。

另指出，性私密影像外流是自傷最嚴重的危險因子，自傷風險是一般孩子5倍，且性私密影像外流與網路霸凌常交織發生，彼此交錯形成多重壓力，讓風險更高。



家庭關係－親子衝突影響家庭和諧

- 根據iWIN網路內容防護機構對國內兒少網路使用行為調查顯示，兒少每日平均上網時間從2021年的3.17小時增加至**2024年的3.96小時**，**首次接觸網路的年齡也從8.7歲降至7.1歲**，顯示3C產品與兒少生活日益緊密。
- 據兒童福利聯盟調查，**約有20%至25%的兒少曾因3C使用與家長產生衝突。**
- 衛生福利部統計，兒少遭身體不當對待案件中約有16%與管教兒少3C使用有關，**即每6起體罰就有一起親子衝突的導火線是3C。**

國際校園使用3C現狀

國家	實施政策	備註
澳洲	公立學校實施校園內不得使用手機	自2024年第一學期起
紐西蘭	提案禁止16歲以下使用社群媒體，要求平臺驗證年齡	公眾支持度高，法案正在審議中
法國	法律明定中小學校內不得使用手機	自2018年起
美國	佛羅里達州校園禁用手機(全美第1個州) 奧克拉荷馬、佛蒙特和堪薩斯州近期也提出所謂「校園無手機」立法計畫	2023年佛州禁用手機
韓國	實施中小學課堂禁用手機 通過「中小學教育法修改案」禁止課堂使用手機法制化，預計在2026年3月開始施行。	自2023年9月起
荷蘭	中小學階段教育「課堂內禁用手機」	自2024年1月1日起



強化親子關係

建立信任溝通橋樑，成為孩子數位世界的引導者而非對立者

陪伴探索學習

將擔憂轉化為陪伴，與孩子一起探索數位世界的正面價值

培養駕馭能力

教導孩子建立健康使用習慣，培養自主管理3C設備的能力

關鍵提醒： 家長的態度與陪伴是孩子建立正確3C使用觀念的最重要因素



iPhone、iPad

- iOS分級保護控制

Android手機或平板

- Google Family Link

操作手冊及教學影片
https://gov.tw/bLU